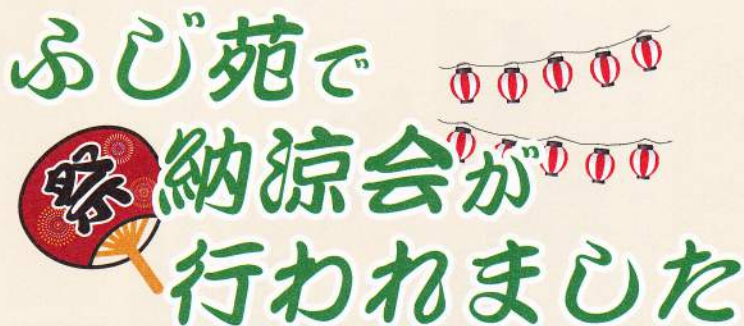


せん だん  
**梅 檀**  
富士温泉病院  
広報誌



ふじ苑で  
**納涼会が行われました**



8月20日（木）、入所者さんが楽しみにしている納涼会が行われました。

今回はプロの音楽家をお招きして納涼コンサートを開催しました。

ソプラノ歌手杉田博子さんとフルート勝又薫さん、チェロ荻野裕子さん、ピアノ中村由美さん・勝又わかこちゃんによる歌やソロ演奏、アンサンブルが披露されました。

「ふるさと」や「うみ」など、誰もが耳にした事のある9曲の、のびやかな歌声と美しい音色が利用者さんを魅了し、演奏曲に合わせて打つ手拍子や、一緒に口ずさむ歌がふじ苑に響き渡った素晴らしい会となりました。





# フジバルケッタ

## 清水羽衣レガッタで功績称えられる！

7月20日静岡県静岡市の清水港で開催された「清水マリンフェスティバル 羽衣レガッタ競漕」に今年も富士温泉病院・ふじ苑合同チーム「フジバルケッタ」が参加しました。

応援団からの熱い声援の中、往復600mのコースを、太鼓が刻むリズムに合わせて24人の漕ぎ手がオールを漕ぎゴールを目指しました。

今年は大大会30回記念ということで、フジバルケッタ10年以上の連続出場達成と、長年の協力・貢献の功績が称えられ、清水マリンフェスティバルより表彰状と感謝状を頂くことができました。



## 敬老の日の食事

### くり入り赤飯



#### ワンポイント アドバイス

高齢の方でも食べやすいよう、うるち米で作りましたが、もち米を半分ぐらい入れて炊くと、よりおいしく仕上がります。  
ささげは、小豆に比べて胴割れが少なく赤飯がきれいに仕上がります。

#### 材 料(1人前) 【総エネルギー 283kcal】

精白米	60g	【214kcal】
栗(甘煮)	20g	【34kcal】
赤飯の素(ささげ)	30g	【35kcal】

#### 作 り 方

- ① 精白米は洗い、赤飯の素、栗とよく混ぜ合わせ通常炊飯の水を入れ炊き上げます。
- ② 炊き上がったら、よく混ぜて出来上がりです。  
好みで黒ゴマをふっても良いでしょう。





## 21世紀の超高齢化時代の医療福祉を巡って

### — 新しい情報化時代に携わって —

富士温泉病院 名誉院長 矢野 英雄

団塊世代が八十歳を越える二〇二五年頃に我が国は超高齢化社会を迎えます。旧友であった前の厚生省事務次官の辻先生は英国や欧米の政策を研究され老人福祉局を立ち上げ介護福祉システムの基盤を作りました。彼と知り合った頃、視覚、聴覚、肢体の三障害に加えて精神、内部障害の対策が交付され、この一環として音声言語、視覚障害、身体障害の各センターをまとめた国立身障者リハビリテーションセンターが設立されました。ここに当時の労働省所轄の国立職業リハビリテーションセンターが併設されて国立身障者センターは障害者の医療福祉だけでなく生活支援を語るセンターとして機能するようになりました。開設後数年経った一九八三年に世界初のリハビリテーション国立研究所が併設され、「障害者十年」や「二十一世紀の健康増進」の研究が行われました。東大から恩師津山直一先生が国立リハビリセンター総長に就任されました。私は六ヶ月遅れて研究所の所長代理として研究所に赴任しました。以来、いくつかの役職を併任しましたが、厚生省の障害福祉研究の参事官として約三十年国立身障者リハビリテーションセンターで仕事に従事しました。当時、イラク戦争が勃発しソビエト連邦共和国が崩壊し、我が国もめまぐるしく政権が交代した時代でした。

政治経済の世界は霞ヶ関中心から地方自治に変わり、医療福祉の世界では障害あるひと一人

一人の価値観を尊重する以前とは違った新たな時代の幕開けでした。国は健康長寿の旗頭のもとに医療福祉関連の人材教育を全面的に展開しました。青少年に開いた医療福祉教育は超高齢化社会における先端の新しい情報を若者に提供するものでした。文部省では医療系の各大学にリハビリテーション科を開設し、看護師、PT、OT、STなどの関連職の拡大と増員を行い、一般大学や各種専門学校にも生命科学や保健医療の学部を新設しました。按摩、鍼、灸のアハキ資格受給者の拡大や臨床心理士や介護福祉士、栄養指導員の養成、そして救命士や臨床工学士、整骨院やカイロの拡充など学会や任意団体の協力を得て新たに実施された教育環境でした。政策の成否はありましたがいずれも広大無辺に拡大が予測された超高齢化社会の医療福祉サービスを充実させる基盤整備でした。

この中には「生から死への行程（工程）表の見直し」や脳死問題、移植手術や出生技術など深刻な種々な問題が提示されました。同時に超高齢化社会における病院のあり方や在宅医療関連の一般の医療福祉サービスにおいても死を見つめる行程（工程）表が対置されるようになり、二十一世紀に生きるひとびとの家族観や人生観、個人と社会の連携、共生観などにも新たな様々な提案がありました。

二十一世紀の超高齢化社会に向かう世の

潮流を眺めると二つの主要な流れに気づきます。一つは「新しい情報化時代」への対処の問題で他の一つは「財政の問題」です。財政問題は資本の経済的流通構造とこれに依存した物品の需給と利潤の諸問題です。医療福祉は本来が利潤追求の世界と枠組みが異なります。しかし欧米を始めアフリカや南米、東南アジアや中国などの各国と行なった研究やJICAやWHOの活動を顧みると国民の総所得に依存して医療福祉の世界に提供される資金や資材の質が調節され財政問題の大切さが理解されます。折に触れ経済活動の視点からお話するとして、ここでは始めにこの「新しい情報化時代」に向けてお話をいたします。

私は昭和三十六年の大学入学当初から医用電子に興味を覚え医学生時代にコンピュータ・ユートピアの当時最新の情報化時代を経験しました。しばしばOR（オペレーション）リサーチの研究がこれに加わりました。不思議なもので今この経験がもとになって富士温泉病院で股関節症など慢性障害者のVAST（Visual Analogue Scale of Time course）の新しい情報開示の治療法を実施しています。これまで国が行なった二十一世紀の超高齢化社会の対策や関係学会の研究とは少し趣が違いますが、患者さんの知能と身体運動が参加する新たな健康管理法です。

国民の大半が悩む加齢から生じた慢性障害はVASTなどを使った自己管理システムの導入によって新たな超高齢化社会のExercise Medicine のリハビリテーションの原点が見えるようになります。

次回私の経験談を交えてこのお話を致しましょう。





# ふれあい広場



～患者様、そのご家族の方からお寄せ頂いた作品を紹介いたします。～



富士河口湖富士ヶ嶺

私と富士山  
岡野 良比古

私は二〇〇〇年の九月に、仕事の関係で東京から静岡県東部に移って参りました。此方の方々にとつて富士山は、有って当たり前、北を示すランドマーク的な山でしかなく、初冠雪の富士山、雲一つ無い快晴の富士山等々を話題にしても、余りその話には乗って来ません。

にわか静岡県人としては、雪化粧をした快晴の日には、時としてカメラを片手に富士山を一周する事が多々有ります。



中伊豆



富士河口湖町大石公園



## ご案内

内科・外科・脳神経外科・整形外科・神経内科  
耳鼻咽喉科・リハビリテーション科

〈受付時間〉 耳鼻咽喉科 午前 8:30 ～ 11:30 午後 1:30 ～ 4:30  
その他診療科 午前 8:30 ～ 11:30

## お知らせ

1階外来トイレとOT室前トイレの改修工事が終了しました。皆様にはご不便をおかけしましたが、ご協力ありがとうございました。

一般財団法人 山梨整肢更生会

## 富士温泉病院

〒406-0004

山梨県笛吹市春日居町小松1177

☎ 0553-26-3331

URL <http://fujionsen.jp/>

## 介護老人保健施設 ふじ苑

〒406-0004

山梨県笛吹市春日居町小松855番6

☎ 0553-26-5001

## 中村外科医院

〒400-0031

山梨県甲府市丸の内1丁目12番3号

☎ 055-233-4106