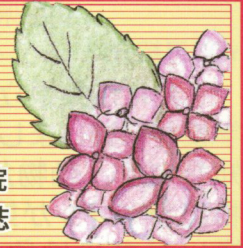




せん だん 梅 檀

富士温泉病院
広報誌



ホームページが 新しくなりました。

風薫る5月、皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃から富士温泉病院の運営にご協力くださりましてありがとうございます。

この度、当院のホームページがリニューアルいたしました。外来診察予定表や写真など、随時更新していきます。また入院案内等のダウンロードや、『梅檀』の閲覧もできますので是非ご利用ください。



新しくなった当院ホームページ
URL <http://fujionsen.jp/>

今年もお花見会が 大盛況でした。

寒かった冬も終わり当院でも春がおとずれました。

毎年恒例のお花見会、今年は晴天ぽかぽか陽気、桜も満開の中で行われました。

散歩道でも桃の花に囲まれて、お花と笑顔満開のすばらしいお花見会となりました。





ふれあい広場



～患者様、そのご家族の方からお寄せ頂いた作品を紹介いたします。～



長田 正一 様 作品

丸尾 美津穂 様 著書「小児科医からおかあさんへ」

私たちは一個の生命体として、いつも自分を守ろうとしている、そこに病気や化学物質など侵入者がやってくる、それを迎えてのたたかいに私が勝てば免疫ができる、そういう仕組みのなかに遺伝子も関わって、たたかい方がきまるのでしよう。

こんなたたかいをつづける生命体が、有利にたたかいを進めるためにはどうすればよいのでしようか。近頃はやりのハウス栽培の野菜や養殖魚など、自然のサイクルにさからったものではなく、大自然のなかで太陽の恵みをたっぷりうけた食べものを取り、なじまない化学物質を体内にとりこまぬよう注意しつつ、防衛力、治癒力をたかめます。充分睡眠をとってストレスなどを翌日までもちこさぬことも肝要です。

要するに、自然の営みに則したごく普通の生活をしていけば、生命体のもっている免疫力を高め、遺伝子を傷つけることもなく、悪環境のなかでも少しは健康を保持することができるとしよう。そういう方向に歩むことなしに、どうして子や孫の時代にすこやかな生命を伝えることができるでしようか。

「小児科医からおかあさんへ」
「子どもたちに健やかな未来を」
より一部抜粋

現在、病院併設の介護老人保健施設「ふじ苑」入所中



戸泉 和 (といずみ やわら)

山梨県甲府市出身

★自己紹介

3月に山梨県立農林高等学校を卒業しました。人見知りです。動物が好きで、特にライオンが好きです。嫌いなものは魚介類とからです。

★抱負

1日でも早く仕事を覚えられるように頑張りたいです。

少しでも役に立てたら良いと思います。患者さんとは関わることが少ないですが、しっかり挨拶したいです。

望月 奈奈 (もちづき なな)

山梨県笛吹市出身

★自己紹介

笛吹高校果樹園芸科を卒業しました。今年19歳です。農業の事を学んでいたため農業は得意です。趣味はサッカーです。ポジションはサイドバックです。元気で笑顔です。

★抱負

私は看護助手の仕事はまったくわからず入社しました。

助手さんの仕事を早く覚えて自信をもって仕事したいです。頑張りますのでよろしくお願いします。

林 綾華 (はやし あやか)

山梨県甲府市出身

★自己紹介

高校を卒業後当院に入社し看護助手として4年勤務しました。今年から看護師として働くことになりました。新たな気持ちで頑張りたいと思います。

よろしくお願いします。

★抱負

3月に准看護師試験に合格し、看護師として2階病棟で勤務することになりました。

一つ一つの看護技術を正確に身につけ、患者さんに寄り添う看護をしていきたいです。

～ 新しいスタッフ紹介 ～



藤原 龍也 (ふじはら りゅうや)

山梨県山梨市出身

★自己紹介

3月に山梨県立塩山高等学校を卒業しました。お年寄りが好きなので、富士温泉病院に入社させていただきました。まだわからないことばかりですが、一生懸命頑張っていきたいです。

★抱負

ほんとに何もわからない状態ですが、これからしっかりと勉強していき仕事の内容も覚えて、みんなに好かれるような介護士になりたいです。よろしくお願いします。

辻 麻衣子 (つじ まいこ)

山梨県甲州市出身

★自己紹介

3月に甲府看護専門学校を卒業し今年より3B病棟で看護師として働かせていただきます。辻麻衣子です。

1日も早く仕事に慣れるよう頑張ります。ご指導宜しくお願いします。

★抱負

患者様とのコミュニケーションや情報収集を通して、身体的・精神・心理的・社会的側面の変化に、いち早く気付ける看護師を目指し努力しますので、宜しくお願い致します。

一ノ瀬シーナ (いちのせ しーな)

山梨県笛吹市出身

★自己紹介

介護助手として働くことになりました。一ノ瀬シーナです。

介護助手の前は、工場で務めていました。趣味は買い物と料理で特技はソフトボールです。

★抱負

介護の仕事は未経験で皆さんにたくさん迷惑かけると思いますが、早く仕事になれるように一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

トルファンは、海面下154mの盆地にあり、夏の時期には50度にもなるそうですが、夏を少し過ぎたこの季節は涼しく、それでも34.5度はありました。年間の降水量が20mm程度ですので、日本では想像も出来ない程の乾燥した地域です。しかしトルファンは、その地域では人が住める数少ないオアシスです。

ブドウや野菜が豊富に栽培され、地下水脈が豊かであることを物語っています。地中数10mには天山山脈の雪解け水がカレーズという形で地下を流れています。このカレーズは、私が想像していた以上に水流が豊富で、この水路に直角に人が入れる竖穴が50〜100m毎に掘られています。この水路は紀元前から古人が掘り進めたもので、現在ではその総延長は5000kmにもなるそうです。

有名な探検家ヘーデン・スタイン、日本の大谷探検隊などの紀行に出てくるベゼリク千仏洞、交河城、高昌域などの城市遺跡は、現在では廃墟となっていますが、おぼろげながらその規模を知ることができました。トルファン街道の帰りは夕日に、真っ赤に染まった火焰山を見ることできました。

若き日の夢を追い続けて—2

米倉 正大

小説「西遊記」に出てくるこの山は、西暦600年頃、玄奘三蔵が訪れた有名な山です。火焰山は、トルファンの北東にあり、標高約500mの連山が約100kmほど連なっています。この岩山の表情は、長年の風雨に浸食された特徴的な縦筋を持ち、これが夕日で染められるとまさに炎が燃えているように見える壮大な景色です。玄奘三蔵も必死の思いで、私の立っている同じ道を通り過ぎたのであろうと1400年前におもいをはせたことでした。

この旅は、私が若い頃から憧れているシルクロードのほんの始まりです。中央アジアで最も美しい都市（私は、若い頃からそう信じ込んでいる）サマルカンドへの旅の始まりと信じ、夢を膨らませている所です。



昭和21年9月15日生まれ。
昭和46年長崎大学医学部卒業。
長崎大学脳神経外科助手、米国ロマリタ大学留学経験後、昭和56年に国立長崎中央病院脳神経外科に入局。救命救急センター主幹、診療部長、副院長を経て、平成14年院長就任。平成24年退職。平成24年長崎県病院企業団企業長に就任し、現在は長崎の離島医療を運営管理している。

ご案内

内科・外科・脳神経外科・整形外科・神経内科・耳鼻咽喉科・リハビリテーション科

〈受付時間〉 耳鼻咽喉科 午前 8:30 ~ 11:30 午後 1:30 ~ 4:30
その他診療科 午前 8:30 ~ 11:30

《外来プール利用について》

入院患者さんは、退院後予約制でご利用できます。
プールを利用される方は、外来診察時に主治医に申し込み、
利用カードを受け取り、登録を済ませて下さい。
詳しくは、PT 受付まで。

一般財団法人 山梨整肢更生会

+ 富士温泉病院

介護老人保健施設 **ふじ苑**

中村外科医院

〒406-0004
山梨県笛吹市春日居町小松1177
☎ 0553-26-3331

〒406-0004
山梨県笛吹市春日居町小松855番6
☎ 0553-26-5001

〒400-0031
山梨県甲府市丸の内1丁目12番3号
☎ 055-233-4106

編集後記

編集部より皆様の作品を募集しましたところ患者様、患者様のご家族、先生方よりたくさんの素晴らしい作品を頂きました。心よりお礼申し上げます。作品・奮闘記等、随時募集していますので、下記連絡先までお問い合わせ下さい。

榊壇編集部 担当 渡邊

☎ 0553-26-3331

ファックス 0553-26-3574

✉ fujionsen-hp@cube.ocn.ne.jp

皆様のご応募心よりお待ちしております。